

# 第18回 飛騨市 300m(4×75m)リレー大会

## 大会要項

- 1 主 催 飛騨市陸上競技クラブ
- 2 共 催 飛騨市スポーツ協会
- 3 後援(予定) 飛騨市教育委員会
- 4 協 力 飛騨市陸上スポーツ少年団育成会  
神岡陸上スポーツ少年団育成会  
飛騨市陸上スポーツ少年団 OB
- 5 目 的 飛騨市の陸上競技の普及並びに振興を図り、楽しんで競技する。
- 6 日 時 令和6年11月3日(日・祝日)  
※雨天の場合は中止します。  
午前8時15分開会式 9時競技開始
- 7 受付・コール 午前7時30分から午前8時まで
- 8 会場(予定) 飛騨市古川町森林公園陸上競技場 (飛騨市古川町信包)
- 9 種 目 (1)50m (2)80m (3)100m (4)走幅跳  
(5)300m(4×75m)リレー
- 10 部 門 (1)50m ①・② (2)80m ③・④ (3)100m ⑤~⑩  
(4)走幅跳 ①~⑩ 10部門  
①小学校1・2年生男子の部 ②小学校1・2年生女子の部  
③小学校3・4年生男子の部 ④小学校3・4年生女子の部  
⑤小学校5・6年生男子の部 ⑥小学校5・6年生女子の部  
⑦中学校男子の部 ⑧中学校女子の部  
⑨高校・一般男子の部 ⑩高校・一般女子の部  
  
(5)300m(4×75m)リレーは⑪から⑯の6部門  
※今回の大会より ⑪・⑫・⑯は男女の区別なし(男女単独・混合可)  
⑪小学校4年生以下の部 ⑫小学校6年生以下の部  
⑬中学校男子の部 ⑭中学校女子の部  
⑮高校・一般の部  
⑯ファミリーの部(父・母・小学校の子供2人)
- 11 チーム編成 1)50m・80m・100m並びに走幅跳は個人エントリーとする。  
2)300mリレーは次のとおりとする  
1. 監督1名・正選手4名・補欠1名で編成する。  
2. 小・中学校のチームの監督は、責任の持てる大人とする。

3. 小学生、高校・一般につきましては男女混合も可とする。
4. ファミリーの部の第1・3走者は子供、第2・4走者は親で編成する。

- 12 予選・決勝 1) 50m・80m・100mは各部門ともタイムレースで行う。  
2) リレーは各部門予選を行い、上位6チームにより決勝を行う。

- 13 競技順序 【50m・80m・100m・走幅跳】
- |               |               |
|---------------|---------------|
| ①小学校1・2年生男子の部 | ②小学校1・2年生女子の部 |
| ③小学校3・4年生男子の部 | ④小学校3・4年生女子の部 |
| ⑤小学校5・6年生男子の部 | ⑥小学校5・6年生女子の部 |
| ⑦中学校男子の部      | ⑧中学校女子の部      |
| ⑨高校・一般男子の部    | ⑩高校・一般女子の部    |
- 【リレー】
- |             |             |
|-------------|-------------|
| ①高校・一般の部    | ②小学校4年生以下の部 |
| ③小学校6年生以下の部 | ④中学校男子の部    |
| ⑤中学校女子の部    | ⑥ファミリーの部    |
- ※予選・決勝とも同じ順序で行う。

- 14 競技規則 令和6年度日本陸上競技連盟競技規則によるが、本大会規則が優先する。

- 15 参加資格 飛騨市内の小・中学生並びに飛騨市内在住・在職の高校・一般男女。

- 16 出場制限 1) 3種目全ての競技にエントリーできる。  
2) リレーは一般の部と、小学生の部はファミリー部門との出場を兼ねても良いが、小学校4年生以下と6年生以下両方の出場はできない。

- 17 表彰 各部門3位まで表彰する。

- 18 参加料 1) 50m・80m・100m・走幅跳の個人出場者は 500円  
(リレー出場者除く。)  
2) 300m リレーの出場チームは1チーム 2,000円  
**※当日受付にて徴収します。**

- 19 参加申込 所定の申込用紙に必要事項を記入し、飛騨市スポーツ協会神岡事務所（桜ヶ丘体育館内）・飛騨市スポーツ協会古川事務所（古川町公民館内）・河合振興事務所・宮川振興事務所へ届けてください。（FAX可）  
※本年より、古川事務所での受付は平日の「9時から15時のまでの間」に下記連絡先に連絡をしていただき「申込書」を提出してください。  
**連絡先電話：0577-62-8206（直通）**  
※FAX番号：0578-82-0240 【飛騨市スポーツ協会神岡事務所】  
**※※申込書は「飛騨市スポーツ協会HP」からダウンロードできます。**

- 20 申込締切 **10月13日（金） 午後5時（期限厳守）**

- 21 お問合せ 飛騨市スポーツ協会 飛騨市陸上競技クラブ 常任理事 柏木 博行  
Tel090-4794-1167（携帯）（勤務先）0577-72-2346  
飛騨市スポーツ協会神岡事務所（桜ヶ丘体育館内）  
Tel 0578-82-0240 fax 0578-82-0240

【裏面に続く】

## 22 諸 連 絡

- 1) 全てスパイクの使用を禁止します。各自アップシューズかトレーニングシューズで競技してください。
- 2) ファミリー部門で、子供が保育園児であっても親が責任をもてるならば出場を認めます。
- 3) テークオーバーゾーン（バトンゾーン）は旧ルール（20m）で行います。各チームの監督になられる方は、特に子供達には必ずテークオーバーゾーン（バトンゾーン）内でバトンの受け渡しをしなければ失格となることを良く説明してください。
- 4) 競技はセパレートレーンで行われますので、自分のレーン以外は走れない事も良く説明してください。
- 5) ・申込に当たっては、必ず所定の申込用紙に必要事項を記入し申し込んでください。
  - ・個人種目に出場される小中学生で、陸上スポーツ少年団並びに陸上部に所属しナンバーカードをお持ちの方はNO欄に必ず記入してください。  
なお、ナンバーカードをお持ちでない方には大会当日本部テント受付時にお渡しします。
  - ・リレーにつきましては、主催者側で準備したナンバーカードで競技していただきます。
  - ・小中学生の申込は、必ず親の承諾印を押印してください。
- 6) 大会中止の場合は午前6時の時点で決定し有線放送します。
- 7) 大会中の負傷につきましては、主催者側で掛けている傷害保険以上の責任は負えませんのでご了承ください。
- 8) スタートは、クラウチングスタートを原則としますが、スタンディングスタートも認めます。
- 9) 走幅跳は小学生1～4年＝実測で試技2回とする。  
小学生5年生以上＝踏切板使用で試技3回とする。
- 10) 大会役員が不足した場合、補助役員として急遽お願いする場合がありますのでご協力をお願いします。
- 11) ナンバーカードについては、次の通りとします。
  - ①スポーツ少年団員は飛騨登録のものを使用
  - ②中学生は県登録のものを使用。
  - ③ナンバーカードのない者は、当日受付で貸し出します。
- 12) 発熱等で、体調が悪い方は参加をご遠慮ください。