

topic 話題あれこれ

【飛騨市健康ウォーキング スノーシューで冬の朝霧の森を歩こう】

- 日 時：令和5年3月4日（土）
9:00 集合
 - 場 所：朝霧の森コース
（集合場所は、めく森の湯すぱ一ふる）
 - 定 員：8名
 - 参加料：1,000円
 - 持ち物：防寒着（スキーウェアなどの服装、防止、手袋）、長靴やブーツ、飲料水
 - 申込先：飛騨市健康ウォーキングガイド協会 電話 0577-73-6115
- ※雪上でのスノーシューは運動負荷が高いので、十分な体調管理を行ったうえで、ご参加ください。
※荒天や雨天など気象条件やコースの状態により中止する場合があります。予めご了承ください。

新年の始まり「飛騨市ふるかわ元旦マラソン2023」が開催される

令和5年1月1日に飛騨市ふるかわ元旦マラソン2023が開催され、1,030名と多くの方が参加されました。子どもから大人まで幅広い年代が参加し、町外の方も多く、皆さんそれぞれペースで楽しく走ったり、ウォーキングしたりしてみえました。

元旦マラソンは、今年で51回目を迎え、現在は、多くの方の人生の一部となるイベントになっています。

チヨット疑問
元旦マラソンは、いつから始まったの？

当初は、高山市の水無神社まで新春サイクリングとして開催されていたものが、途中から気多若宮神社を始めとした町内の神社を詣でる新春サイクリングへ変化しました。その後サイ



【第14回飛騨市民スキー大会】

- 日 時：令和5年3月12日（日）
8:00 から受付開始
 - 場 所：飛騨かわいスキー場
 - 参加資格：飛騨市在住の小中学生
 - 参加料：無料
 - 申込み：
 - （1）申込期限 令和5年3月6日（月）
※当日申込は不可
 - （2）申込方法 下記窓口に設置の申込書に必要事項を記入し、申し込みをしてください。（申込書は飛騨市HPからダウンロード可）
 - （3）提出先

古川町総合会館	TEL 0577-73-6115
桜ヶ丘体育館	TEL 0578-82-0240
河合振興事務所	TEL 0577-65-2221
宮川振興事務所	TEL 0577-63-2311
- ※電話による申し込みは受け付けません。
※今回は諸般の事情により、小中学生のみのお大会となります。

飛騨神岡高等学校スキー部がインターハイ等に出場しました

岐阜県立飛騨神岡高等学校スキー部に所属する谷口綾さん（3年）、村井翔さん（3年）、村井堅さん（3年）、洞川誠吾さん（3年）、細江友香さん（2年）が令和5年2月7日から山形県で開催された第72回全国高等学校スキー大会及び令和5年2月17日から岩手県で開催された特別国民体育大会冬季大会スキー競技会に出場されました。

インターハイ女子回転で見事9位入賞を果たした谷口さんは「この1年間全国大会入賞を目標にチーム一丸となって活動してきました。回転で入賞することができ、嬉しく思います。これまで支えてくれたすべての方々に感謝し、今回の経験を今後の大会に活かしたい」と話されていました。

インターハイ女子回転で見事9位入賞を果たした谷口さんは「この1年間全国大会入賞を目標にチーム一丸となって活動してきました。回転で入



information お知らせ

■飛騨市健康ウォーキングに参加しませんか

令和5年度は4月から12月にかけて毎週土曜、第2・4木曜、第1日曜に定例ウォーキングを開催します。専門ガイドによるウォーキング指導の他、心拍数の計測を行いながら、約1時間のウォーキングを行います。参加は子どもから高齢者の方も参加いただくことができ、1回500円となります。市内にある5つのウォーキングコースを歩き、自然やコーサからの展望を楽しむとともに、健康的な身体づくりのために参加してみませんか。

飛騨市健康ウォーキングガイド協会

TEL 0577-73-6115
FAX 0577-73-6858

編集後記

指導者の方に話をうかがい、技術や体力の差こそあれ、剣道は生涯にわたり、大人から子どもまで一緒になつて鍛錬できる武道だと知りまして▼少子化や人口減、コロナ禍の影響もあり、人が体と体でぶつかり合ったり、互いに教え合う体験は貴重なものになってきています▼「あの子は誰誰さんの子」「あれはどここのおじいちゃん」という身近なコミュニティの中で、「鍛錬」という名のふれ合いは、近年求められている「地域全体での子育て」にもつながっているように思いました。（編集）