



HIDA JUDO CLUB

柔道



しょうぜ

体験ワーク やります

3月9日 (日) 9:30~11:45

申し込み**不要** & **無料**



講師: 小林 大介 (岐阜県警察)

体をまもる受け身レク
&

イッポンとれる投げ技ワーク



講師: 小瀬 純子 (高山信用金庫)

柔道着のたたみ方ワーク

水分とジャージだけでOK! お菓子もらえるよ♪

場所

古川トレーニングセンター

お問合せ

☎ 090-1416-9132 松木

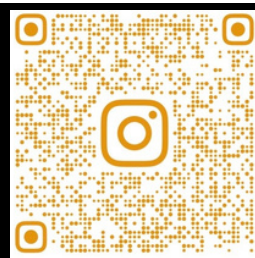
主催

飛騨市柔道協会

後援

飛騨市教育委員会

この事業は飛騨市スポーツ協会より支援を受けています。



インスタチェックしてね♪