

第20回飛騨市民パワーリフティング(ベンチプレス)大会 開催要項

期 日	令和6年7月6日(土) ・受付、検量 9時30分～ ・開会式 10時00分～ ・競技開始 10時30分～
会 場	飛騨市神岡町 桜ヶ丘体育館トレーニング室
主 催	飛騨市パワーリフティング協会
後 援	飛騨市スポーツ協会
協 力	神岡パワーリフティングクラブ
競技種目	ベンチプレス (1) 男子 ①59kg級 ②66kg級 ③74kg級 ④83kg級 ⑤93kg級 ⑥93kg超級 (2) 女子 ①47kg級 ②52kg級 ③57kg級 ④63kg級 ⑤63kg超級
競技規定	(社)日本パワーリフティング協会ルールに準ずる。
服 装	リフティングスーツか、身体に密着したスパッツ(ない場合はそれに準じたトレーニングウェア可)、Tシャツを着用すること。
参加資格	飛騨市内に居住地・勤務地・スポーツ籍地のいずれかを満たすもので、満14歳以上の者とする。
表 彰	男女別各階級1位の者に賞品を授与する。 男女別各階級1位～3位までの者に表彰状を授与する。
参加費	500円

- ※ 申込方法 所定の用紙に記載のうえ参加料(500円)を添えて提出して下さい。
- (1) 期 限 令和6年6月30日(日)必着
 - (2) 申込先(提出先) 〒506-1126 飛騨市神岡町桜ヶ丘1-2
桜ヶ丘体育館 事務局 又は
パワーリフティング協会 柘植・水口まで
電話・F兼 0578-82-0240

【連絡責任者】 柘植信人 飛騨市パワーリフティング協会事務局
電話 090-4268-4805