

第 21 回飛騨市民パワーリフティング(ベンチプレス)大会 開催要項

期 日	令和 7 年 7 月 5 日 (土) ・受付、検量 9 時～ ・開会式 10 時～ ・競技開始 10 時 30 分～
会 場	飛騨市神岡町 桜ヶ丘体育館トレーニング室
主 催	飛騨市パワーリフティング協会
後 援	飛騨市スポーツ協会
協 力	神岡パワーリフティングクラブ
競技種目	ベンチプレス (1) 男子 ①59 kg級 ②66 kg級 ③74 kg級 ④83 kg級 ⑤93 kg級 ⑥93 kg超級 (2) 女子 ①47 kg級 ②52 kg級 ③57 kg級 ④63 kg級 ⑤63 kg超級
競技規定	(社)日本パワーリフティング協会ルールに準ずる。
服 装	リフティングスーツか、身体に密着したスパッツ(ない場合はそれに準じたトレーニングウェア可)、Tシャツを着用すること。
参加資格	飛騨市内に居住地・勤務地・スポーツ籍地のいずれかを満たすもので、満 14 歳以上の者とする。
表 彰	男女別各階級 1 位の者に賞品を授与する。 男女別各階級 1 位～3 位までの者に表彰状を授与する。
参加費	500 円
※ 申込方法	所定の用紙に記載のうえ参加料(500 円)を添えて提出して下さい。 (1) 期 限 令和 7 年 6 月 27 日 (金) 必着 (2) 申込先(提出先) 〒506-1126 飛騨市神岡町桜ヶ丘 1-2 桜ヶ丘体育館 事務局 又は パワーリフティング協会 柘植・水口まで 電話・F 兼 0578-82-0240
【連絡責任者】	柘植信人 飛騨市パワーリフティング協会事務局 電話 090-4268-4805